



Absoforma
Organisme de formation

AIDE-MÉMOIRE DU SECOURISTE



ABSOFORMA SAS au capital de 10.000,00 euros,
Siret: 492-186-770 00011, APE: 804 C TVA : FR35492186770
Déclaré en Préfecture d'Aquitaine sous le numéro : 72 33 07031 33

SAIGNEMENT ABONDANT



Compression manuelle:

- . Comprimer fortement
- . Sur la totalité de la plaie
- . De manière permanente
- . Allonger la victime
- . Couvrir la victime
- . Alerter les secours
- . Surveiller



Tampon relais:

- . Quand on ne peut pas alerter
- . 2 tours, 2 nœuds
- . Couvrir toute la plaie
- . Reprendre la compression dès que possible



PERSONNE INCONSCIENTE

Bilan de conscience



ETOUFFEMENT

Claques dans le dos

- . Donner 5 claques
- . Vigoureuses
- . Avec plat de la main
- . Allonger après expulsion



Compressions abdominales

- . Placer le poing au-dessus du nombril de la victime
- . Ecarter les coudes
- . Appuyer 5 fois
- . De façon vigoureuse
- . Allonger après expulsion



PERSONNE INCONSCIENTE QUI RESPIRE

Bilan de conscience

- . Poser des questions simples
- . Stimuler la victime



Libérer les voies aériennes

Placer une main sur le front, une main sous le menton et basculer la tête en arrière



Contrôle de la respiration

- . Approcher la joue près du nez de la victime
- . Chercher un souffle, un soulèvement du thorax
- . Pendant 10 secondes

Un cycle se conclut par un bilan de conscience à nouveau vérifier à nouveau la sécurité. Si elle n'est pas assurée, recommencer le cycle.

Position latérale de sécurité

Placer la main de la victime sur l'oreille

Lever le genou opposé et maintenir la main

Appuyer sur le genou et basculer la victime

Retirer prudemment sa main et ouvrir la bouche de la victime



Surveiller la victime, la couvrir si nécessaire, alerter les secours, vérifier régulièrement la respiration en posant une main sur le ventre et contrôler les mouvements.

MALADIE

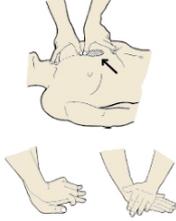
Allonger la victime en position d'attente, le maximum possible, alerter efficacement les secours. Surveiller la victime si nécessaire. Ne donner aucun médicament ni soins médicaux.

BRÛLURE

Positionner la victime en position d'attente, le maximum possible, alerter efficacement les secours. Surveiller la victime si nécessaire. Ne donner aucun médicament ni soins médicaux.

PERSONNE INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS

Bilan de conscience et bilan respiratoire qui détermine l'état de la victime : elle est inconsciente, elle ne respire pas.



Massage cardiaque

- . Mettre la victime torse nu
- . Positionner ses mains au milieu du thorax
- . Superposer ses mains
- . Se placer bras tendus, à l'aplomb de la victime
- . Effectuer 30 compressions de 4 à 5 cm, à un rythme de 100 par minute



Ventilation artificielle

- . Basculer la tête en arrière et libérer les voies aériennes
- . Englober hermétiquement les lèvres de la victime avec ses lèvres
- . Pincer le nez de la victime
- . Souffler progressivement jusqu'au soulèvement du thorax
- . Se reculer pour inspirer et laisser la victime expirer
- . Souffler une deuxième fois



Un cycle se compose de 30 compressions et de 2 insufflations. Reproduire 5 cycles et vérifier à nouveau si la victime respire. Si elle respire, il faut la mettre en position latérale de sécurité. Si elle ne respire pas, recommencer 5 cycles ...

MALAISES

Allonger la victime confortablement en position d'attente, chercher à prendre le maximum de renseignements pour alerter efficacement les services de secours. Surveiller la victime, la couvrir si nécessaire. Ne pas donner de médicaments ni d'aliments sans avis médical.

PLAIES GRAVES

Vérifier qu'il n'y a aucun saignement abondant, éloigner les objets ou substances dangereuses, ne pas retirer les corps étrangers de la plaie s'il y en a. Allonger la victime en position d'attente et la couvrir sans masquer la plaie. Surveiller la plaie et vérifier que la plaie ne se mette pas à saigner. Alerter les services de secours.

BRÛLURES

Positionner immédiatement le segment brûlé sous l'eau froide, à pression faible. Arroser toute la superficie de la brûlure. Rester immerger pendant au moins 10 minutes ou jusqu'à l'arrivée des secours. Mettre la victime en position d'attente.



ALERTER LES SECOURS

Alertez les services de secours dès que vous estimez qu'une vie est en danger. Soyez le plus clair et le plus précis possible. Les services de secours sont là pour vous assister lors de la prise en charge de la victime et vous guideront.

Quel numéro appeler ?

Tout dépend du type d'accident et de prise en charge pour votre victime.



Il existe un numéro unique regroupant tous les services de secours dans tous les pays de l'union européenne



Faites vivre la solidarité, une personne sans abri vous semble en danger : appelez le 115 pour qu'une équipe du SAMU Social la prenne en charge.



Absoforma

Organisme de formation

BP 60147
33042 Bordeaux Cedex

www.absoforma.fr

 **N° Vert 0 800 177 947**